

TIME	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,30	Easy Matwork Salvina <hr/> Studio class 1 Simona		Studio class 1/2 Giusy		Easy Matwork Salvina <hr/> Studio class 1/2 Giusy
10,30	Pilates in gravidanza Simona		Studio class 1/2 Giusy		Studio class 1/2 Giusy
13,30	Studio Class 1/2 Enzo	Odaka Yoga 3 Enzo	Studio Class 2/3 Simona	Odaka Yoga 3 Enzo	Studio class 3 Enzo
15,00	Studio class 2 Simona		Studio class 2 Simona		
15,40		Studio class 1/2 Simona		Studio class 1/2 Simona	
16,00		Studio Class 1/2 ore 16,45 Simona	Studio class 2 Simona	Studio Class 1/2 ore 16,45 NEW Simona	Studio class 1/2 Simona
17,00					Studio class 1/2 Simona
18,00		Studio class 2/3 Enzo		Studio class 2/3 Enzo	
18,15	Matwork 1 Enzo <hr/> Studio class 2 Denise		Matwork 2 Enzo <hr/> Studio class 2 Simona		Matwork 2 Simona
19,00		Studio class 1/2 Enzo <hr/> Matwork 1 Simona		Studio class 1/2 Enzo <hr/> Matwork 1 Simona	
19,30	Matwork 2/3 Enzo <hr/> Studio class 1 Denise		Studio class 2/3 Enzo		Studio class 2/3 Simona
20,15		Odaka Yoga 2/3 Enzo		Odaka Yoga 2 /3 Enzo	
20,30	Matwork 2 Denise <hr/> Studio class 2/3 Enzo		Matwork 2 Salvina <hr/> Studio class 2/3 Enzo		

TIME	SABATO
9,30	Studio class 1/2 Simona
9,30	Odaka Yoga 1/2 Angelo
12,00	Studio class 1/2 Simona

PILATES IN GRAVIDANZA	
SINGOLA LEZIONE	28€
10 LEZIONI	220€

* I numeri accanto al nome delle lezioni indicano il livello di intensità
 Orario delle lezioni e insegnanti possono subire variazioni.
 I pacchetti di Pilates con almeno un posto fisso sono validi 3 mesi,
 con due posti valgono 2 mesi mentre quelli che non prevedono
 posti assegnati hanno una validità di 6 mesi.
 Le lezioni prenotate e non disdette entro 24 ore saranno
 conteggiate.

Tesseramento annuale euro 10

MATWORK - ODAKA YOGA	
SINGOLA LEZIONE	15€
10 LEZIONI	100€
30 LEZIONI	270€
STUDIO CLASS (max 5 allievi)	
SINGOLA LEZIONE	24€
10 LEZIONI	180€
STUDIO INDIVIDUALE	
SINGOLA LEZIONE	42€
10 LEZIONI	360€
LEZIONE INDIVIDUALE con ENZO	70€
STUDIO SEMIPRIVATA	
SINGOLA LEZIONE	28€
10 LEZIONI	220€
LEZIONE INTRODUTTIVA	30€